

定形欠伸発作起立性調節障害について

病 名	病気の症状や対応について	難病の団体・HP
<p>・定形欠伸発作起立性調節障害</p>	<p>◇症状</p> <p>○起立性調節障害</p> <ul style="list-style-type: none"> ・横になっている、あるいは座っている状態に比べて、立っている状態では血圧が下がるために、立ちくらみ、浮遊感、めまい、吐き気などが思春期によく起きる。 ・自律神経失調症の一種。 (大症状) <p>①立ちくらみ、あるいはめまいを起こしやすい。</p> <p>②立っていると気持ちが悪くなり、ひどくなると倒れる。</p> <p>③入浴時あるいはいやなことを見聞きすると気持ちが悪くなる。</p> <p>④少し動くと動悸あるいは息切れがする。</p> <p>⑤朝起きが不良で、午前中調子が悪い。 (小症状)</p> <p>①顔色不良</p> <p>②食欲不振</p> <p>③へそのまわりの強い腹痛</p> <p>④疲れやすい</p> <p>⑤くりかえす頭痛</p> <p>⑥乗り物酔いしやすい</p> <p>などの評価基準があり、他にも小症状の評価基準として、</p> <p>⑦脈圧（最高血圧と最低血圧の差）が 16mmHg 以上小さくなる。</p> <p>⑧最高血圧が 21mmHg 以上下がる。</p> <p>⑨脈拍が 1 分間に 21 以上増える。</p> <p>⑩心電図の特定の変化が出る。（省略する場合あり）</p> <p>などがある。</p> <p>◇治療法</p> <ul style="list-style-type: none"> ・体を鍛えて、規則正しい生活をするように心がけること。 ・服薬で治療することができるが、生活を整えることで自信がついたら中止していき、大人になると症状が軽快することが多いため、心配は不要。 (やまて小児科・アレルギー科HPより) (gooヘルスケアより) <p>○定形欠伸発作</p> <ul style="list-style-type: none"> ・けいれん性の全般発作。 	<p>http://www.jea-net.jp/tenkan/seido.html（日本てんかん協会（波の会））</p>