

ボランティア人材活用交流

## アロマでリラックス

9月26日（火）、アロマアドバイザーの江橋美紀子先生をお迎えして、ボランティア人材活用「アロマでリラックスしよう」を行いました。

アロマオイルを使った江橋先生手作りのバスボム（発砲する入浴剤）をお湯に溶かすと、ラベンダーやオレンジなどの素敵な香りが一面に漂いました。参加した児童生徒は、香りを感じ、うっとりとしてリラックスした表情になりました。

バスボムを溶かしたお湯に手や足を浸したりよい香りのするタオルで手足を拭いたりして、心も身体もいやされる時間となりました。

